

# AVALCAB

AVALCAB es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en el año 1995 y registrada con el número 6490 en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana.

AVALCAB desde sus comienzos pretende ser un lugar de encuentro donde compartir experiencias, ser escuchado y comprendido por aquellos que están en la misma situación, y por supuesto buscar tratamientos eficaces que consigan restaurar a la persona afectada tanto física como psicológicamente. Por otra parte AVALCAB continúa en la búsqueda de formas de concienciación y sensibilización social a través de la prevención en aquellos colectivos de riesgo y en el ámbito familiar.

## NO ESTÁS SOL@



## ORGANIZA:

### AVALCAB

C/ Lérida 12 - 8ª  
46009 VALENCIA  
Telf. 96.346.21.20  
Móvil: 629.639.182  
Correo-e: [avalcab@gmail.com](mailto:avalcab@gmail.com)  
[www.avalcab.org](http://www.avalcab.org)



## FINANCIA:



AJUNTAMENT DE VALENCIA  
CONCEJALIA DE BIENESTAR SOCIAL E INTEGRACION



# PROGRAMA DE APOYO A AFECTAD@S POR UN TCA

CURSO 2009-2010



## AVALCAB

ASOCIACIÓN VALENCIANA DE FAMILIARES DE ENFERMOS CON TRASTORNOS ALIMENTARIOS

# PROGRAMACIÓN DE TALLERES



## TALLERES VIVENCIALES DE FIN DE SEMANA

**VIERNES, 11 DICIEMBRE 2009**

**16.30 - 20.30 h**

EL FUNCIONAMIENTO DE NUESTRA MENTE

**SÁBADO, 16 ENERO 2010**

**10 - 14 h**

NUESTRA RELACIÓN CON LA COMIDA

**VIERNES, 12 FEBRERO 2010**

**16.30 - 20.30 h**

LAS ALARMAS CORPORALES

**SÁBADO, 13 MARZO 2010**

**10 - 14 h**

EL MUNDO EMOCIONAL

**VIERNES, 16 ABRIL 2010**

**16.30 - 20.30 h**

EL PODER PERSONAL

**SÁBADO, 15 MAYO 2010**

**10 - 14 h**

APRENDIENDO A AMAR

**VIERNES, 11 JUNIO 2010**

**16.30 - 20.30 h**

LA COMUNICACIÓN

**SÁBADO, 26 JUNIO 2010**

**10 - 14 h**

OCUPACIÓN Y MISIÓN DE VIDA

**FIN DE SEMANA 27-29 OCTUBRE 2009  
ENCUENTRO VIVENCIAL CON  
CARÁCTER RESIDENCIAL  
"AUTOCONOCIMIENTO Y SATISFACCIÓN  
INTERIOR"**

**FIN DE SEMANA 23-25 JULIO 2010  
ENCUENTRO VIVENCIAL CON  
CARÁCTER RESIDENCIAL**

En el mes de noviembre organizamos un taller vivencial de fin de semana, con carácter residencial, para todas las personas que han pasado por los talleres o están interesadas en hacerlo. Este taller da inicio al programa de este curso 2009-2010

El taller de julio pretende ser el cierre del programa por este curso y deseamos que sea un espacio donde compartir experiencias, vivencias, aprendizajes, así como un espacio donde se fomente la convivencia y las relaciones personales.

## DATOS INSCRIPCIÓN

Para inscribirse a los talleres hay que llamar por teléfono a la Asociación 963.46.21.20 / 629.639.182.

Las plazas son limitadas por cuestiones de espacio.

# EL PROGRAMA PARA PACIENTES

El programa de apoyo a pacientes con TCA, nació el curso pasado como respuesta a la demanda que desde la Asociación llevábamos tiempo escuchando por muchos y muchas de las que habéis pasado por aquí.

Para nosotros es una gran oportunidad, ofrecer un programa de soporte para las y los pacientes, el cual está organizado en 8 talleres en la Asociación y dos fines de semana de carácter residencial. El primero de los talleres residenciales este año será AUTOCONOCIMIENTO Y SATISFACCIÓN INTERIOR y se llevará a cabo el último fin de semana de noviembre.

Los talleres en la Asociación, tienen carácter mensual y están ideados para profundizar en el autoconocimiento, así como en el crecimiento personal. Pretenden ofrecer herramientas eficaces para poder aumentar la calidad de vida de los y las pacientes con TCA.

Estos talleres no sustituyen a la terapia que cada paciente debe llevar por su cuenta. No están concebidos de esta manera. Más bien es una forma de apoyar el trabajo individual, mediante dinámicas y técnicas de grupo.

Entendemos que el grupo es un espacio de riqueza complementario al trabajo individual. Los múltiples "espejos" que encontramos dentro de un grupo de personas, nos ayudan a comprendernos mejor y a ver todo aquello que muchas veces, no es fácil de ver sobre nosotros mismos. Y de esta manera os lo ofrecemos.

Todos los talleres son gratuitos y serán impartidos por diversos profesionales colaboradores de AVALCAB.